

Kunst in der Trauer

Kunsttherapeutische Trauergruppe für junge Erwachsene

2023

„Lange saßen sie da und hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“ (Astrid Lindgren)

Kunst in der Trauer hat die Möglichkeit, durch künstlerische Gestaltungen, eigenen Gefühlen der Trauer Raum zu geben, seelische Verankerungen zu finden und Erfahrungen zu machen, die oft über die Sprache hinausführen.

Du kannst daran wachsen und dich neu entfalten.
Künstlerische Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich.
Es ist eine gemeinsame Reise, auf die ich mich freue...

Hanna Nöthig,
Dipl. Kunsttherapeutin

Donnerstags, jeweils 18h-20.30h: 30.3./ 27.4./ 6.7./ 28.9./ 26.10.
Ort: Atelier Jacobi5/ Jacobistr.5 im Hinterhof/ 79104 Freiburg

Kostenbeitrag pro Abend 25.-€, inklusive Malmaterialien.
Um deine Trauerarbeit und den Prozess als Gruppe zu unterstützen, wäre eine kontinuierliche Teilnahme sehr wünschenswert.

Mit Dank an den Verein "Alles ist anders" (Kinder- und Jugendtrauer) und TrauerLebenFreiburg.
Die Anmeldung erfolgt über TrauerLebenFreiburg: TLF-Gruppe@gmx.de